

Café-Restaurant VIER JAHRESZEITEN

Menüplan



Wir wünschen einen
Guten Appetit

Öffnungszeiten
Montag bis Sonntag
von 8:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Mittagstisch
von 12:00 bis 14:00 Uhr

Preise

Vorspeise	3,30 €
Hauptgang	10,00 €
Dessert	3,30 €

Die Beilagen der beiden Menüs
sind austauschbar.

Senioren-Park
carpe diem Hellenthal

Kölner Straße 70
53940 Hellenthal
Tel: 02482/1266-517

E-Mail:
Kueche-He@Senioren-Park.de



Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 03.11.25	Bewohner-Wunsch-Essen von Frau Manderfeld Grünkohl ^{1,2,3,12,51,51a,57,61} mit Bregenwurst ¹	Vegetarischer Gulasch mit Hülsenfrüch- ten und Dampfkartoffeln mit frischen Kräutern ^{2,12,51,51a}	Joghurtspeise ^{52,58}
Dienstag, 04.11.25	Schaschlik-Topf aus dem Ofen fein wür- zig abgeschmeckt ^{93,2,12,51,51a,55,57,60,61} mit Rosmarinkartoffeln ²	Apfelstrudel mit Vanillesoße ^{51,51a,52,58}	Pudding ^{12,52,58}
Mittwoch, 05.11.25	Herzhafte Bratkartoffeln mit Speck & Rührei ^{1,2,52,54,58} dazu eine Salatbeilage mit Essig-und Öldressing ¹²	Pasta mit Tomatensoße und Rucola-Salat ^{12,51,51a,54} dazu Baguettebrot ^{51,51a} und frische Kräuter	Quarkspeise ^{52,58}
Donnerstag, 06.11.25	Hausgemachter Kartoffelsalat mit Bock- wurst ^{1,2,4,13,16,60,61,63}	Gefüllter Crepe mit gebratenen Marktge- müse auf Schnittlauchjoghurt ^{51,51a,52,54,58,60}	Cremespeise ^{12,52,58}
Freitag, 07.11.25	Fischstäbchen mit Salzkartoffeln und Sa- lat ^{12,51,51a,52,55,58} dazu Remouladensoße ^{1,2,4,12,52,54,57,58}	Möhrenwaffeln mit gedünstetem Brok- koli und dazu Joghurt-Dip ^{12,14,51,51a,51f,52,54,58}	Götterspeise ¹² mit an einem Spiegel von Va- nille- ^{12,52,58}
Samstag, 08.11.25	ungarische Bohnensuppe mit ^{1,2,3,51,51a,51e,52,58,60,61} Mettwurst ^{1,2,61}	Quarkauflauf ^{12,52,54,58} mit Pfersichkompott	Obstsalat
Sonntag, 09.11.25	Puten-Paprika-Geschnetzeltes mit ^{2,12,51,51a,52,58,60} Kräuterkartoffeln und Buttergemüse ^{52,58}	vegetarische Klopse mit ^{51,51a,52,54,57,58,60} Salzkartoffeln Gurkensalat ^{2,61}	Eis ^{12,52,57,58}

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (51a) Weizen und Weizenerzeugnisse; (51e) Gerste und Gersteerzeugnisse; (51f) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angeben

Bitte fragen Sie unser freundliches Service-Personal nach der aktuellen Tagessuppe.
Die Zusatzstoffe sowie Allergene der Tagessuppe können beim Personal erfragt werden.